

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ детский сад

№ 8 п. Доброполье

Лиманская Г.Н.

Приказ № 1/10 от 26.07.2022 год



Организация режима дня обучающихся МБДОУ детский сад № 8 п. Доброполье на летний оздоровительный период 2022-2023 учебный год

№	Организация жизни детей	Время
1.	Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика на участке	8.00-8.40
2.	Возвращение с участка	8.40-8.50
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.50-9.15
4.	Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.15-10.00
5.	Подготовка к прогулке, прогулка (художественно- творческая деятельность, развлечения, наблюдение, труд, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные ванны, чтение художественной литературы)	10.00-11.50
6.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50-12.00
7.	Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
8.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
9.	Подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после дневного сна	15.00-15.20
10.	Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
11.	Подготовка к прогулке, прогулка игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, уход домой	15.30-17.00